



Come è ben noto il virus Cov-19 si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con una persona malata (tossendo e starnutendo, contatti diretti personali, toccando con le mani contaminate bocca, naso o **occhi**) e non con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche.

Lenti a Contatto vs COVID-19

Prevenzione all'uso

5 Regole preventive per gli utilizzatori di Lenti a Contatto

Regole per il corretto uso delle lenti a contatto per evitare il contagio batteriologico.

1. Lavarsi bene le mani sia prima di metterle che prima di toglierle preferibilmente con detergente antibatterico.
(Meglio se a base di clorexidina)
2. Per chi può è opportuno sospenderne l'uso e mettersi gli occhiali. La lente a contatto ha effetto tampone, tutto lo sporco che gli arriva lo trattiene....l'occhiale invece fa da barriera all'occhio contro eventuali starnuti o palpeggi accidentali con le mani.
3. Per chi non può stare senza Lenti a Contatto è consigliabile passare alle lenti a contatto Monouso (1 day)
4. Per chi non può mettere le 1 day è consigliato usare disinfettanti specifici a base di perossido con catalisi metallica o enzimatica (pastiglia). Il perossido è un potente disinfettante.
5. Dopo l'uso di lenti a contatto è assolutamente opportuno fare lavaggi oculari con soluzioni specifiche. Utilizzare due occhiere, una per occhio per evitare il passaggio di infezioni da un occhio all'altro.

